

ALIMENTANDO VÍNCULOS TETUÁN

¿QUÉ ALIMENTA NUESTRO BARRIO?

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Desperdicio alimentario y circularidad.

Queremos que Tetuán sea un ejemplo de circularidad, reduciendo el impacto ambiental de lo que comemos.

- **Gestión de excedentes:** estrategias para la recogida y redistribución de alimentos que no se venden o no se consumen.
- **Compostaje comunitario:** explorar sistemas de compostaje vecinal o del barrio para transformar residuos orgánicos en recursos.
- **Cultura del aprovechamiento:** rescatar y compartir prácticas culinarias que reduzcan el desperdicio en el hogar.
- **Conexión con comercios y mercados:** generar redes entre vecinos, comercios y organizaciones para canalizar excedentes alimentarios.
- **Educación y sensibilización:** actividades que promuevan hábitos de consumo responsables y una mayor conciencia sobre el desperdicio alimentario.

Proyecto
coordinado por:
**Alimentando
Vínculos**

En co-
organización con:

LA OSA
coop

Lorenzana

fvs

**ESPACIO
BELLAS
VISTAS**

2. Producción de cercanía

Explorar formas de acercar la producción de alimentos al entorno cotidiano del barrio, fomentando prácticas de autoproducción y una mayor conexión con el origen de lo que comemos.

- **Huertos urbanos:** fortalecer y visibilizar los huertos existentes como espacios de aprendizaje, encuentro y producción local.
- **Cultivos domésticos:** promover el cultivo en balcones, terrazas, patios o espacios compartidos del barrio.
- **Aprendizaje colectivo:** talleres e intercambios de conocimientos sobre cultivo urbano, semillas y cuidados de las plantas.
- **Soberanía alimentaria cotidiana:** reflexionar sobre nuestra capacidad de producir parte de lo que consumimos.
- **Conexión con productores cercanos:** explorar vínculos con redes de producción local y agroecológica.

3. Diversidad étnica e intergeneracional

La alimentación también es una forma de relación y cuidado.

- **Soledad vs. comunidad:** reflexionar sobre nuestras prácticas cotidianas: ¿comemos solos o compartimos la comida? ¿existen espacios para comer en compañía?
- **Prácticas cotidianas:** explorar cómo ha cambiado la relación con la cocina en el día a día: ¿cocinamos o no cocinamos? ¿Qué significa cocinar hoy?
- **Guardianas y guardianes de la memoria:** activar el papel de las personas con experiencia en el barrio como portadoras de saberes culinarios y promotoras de iniciativas para combatir la soledad no deseada.
- **Encuentro entre generaciones:** crear espacios donde jóvenes y personas con más trayectoria puedan intercambiar conocimientos y experiencias en torno a la alimentación.
- **Nuevas generaciones:** fomentar autonomía y conciencia alimentaria, desarrollando capacidades para elegir, preparar y comprender mejor lo que comemos.
- **Alimentación como cuidado:** explorar cómo la comida puede convertirse en una herramienta para fortalecer redes de apoyo y bienestar en el barrio.

4. Culturas alimentarias: Identidad, memoria y mestizaje

La comida es un lenguaje común en un barrio tan diverso como el nuestro.

- **Raíces y rutas culinarias:** reconocer las culturas alimentarias presentes en el barrio y su relación con los procesos migratorios.
- **Mestizaje gastronómico:** explorar cómo diferentes tradiciones culinarias se encuentran, se mezclan y evolucionan.
- **Memoria culinaria:** rescatar recetas, historias y saberes que forman parte de la identidad del barrio.
- **Cocinas del mundo en Tetuán:** visibilizar la diversidad de sabores, ingredientes y técnicas presentes en el territorio.
- **Relatos y narrativas de la comida:** recoger historias personales y colectivas vinculadas a la alimentación.

5. Economía local y modelos de consumo

El mapa alimentario de Tetuán está cambiando, y queremos reflexionar colectivamente sobre su futuro.

- **Comercio de proximidad:** reconocer el papel de mercados de abastos, fruterías, panaderías y tiendas de barrio como espacios clave para la vida comunitaria.
- **Relación entre vecinos y comercios:** fortalecer vínculos entre consumidores y comerciantes locales.
- **Transformaciones del sistema alimentario urbano:** observar cómo están cambiando las formas de acceder a la comida en la ciudad.
- **Cocinas fantasma:** analizar el impacto de estos nuevos modelos de producción y distribución alimentaria en el barrio.
- **Cooperativas de consumo:** explorar modelos colectivos de compra directa a productores o redes de consumo responsable.
- **Alternativas de consumo:** imaginar y experimentar con formas más sostenibles, justas y comunitarias de acceder a los alimentos.

¿Aún tienes dudas?

escribenos a:
alimentandovinculosinfo@gmail.com