



## Recomendación BigPicnic 1: Alimentos y patrimonio

### TEMÁTICA DE BIGPICNIC



ALIMENTOS Y  
PATRIMONIO

SDGs



Objetivos de Desarrollo  
Sostenible de las  
Naciones Unidas

### Recomendaciones

**General: Debe integrarse la dimensión de patrimonio cultural de los alimentos dentro de la política alimentaria.**

- Articular el valor de patrimonio cultural de los alimentos en todas las áreas prioritarias de la política de seguridad alimentaria.
- Utilizar enfoques abiertos y participativos para explorar en mayor profundidad los aspectos materiales e inmateriales vinculados a los alimentos y al patrimonio alimentario.
- Aumentar la diversidad cultural en el consumo de alimentos y en los sistemas alimentarios.
- Proteger las tradiciones culturales relacionadas con los alimentos e integrarlas en las estrategias de cohesión social.
- Apoyar la adquisición de productos alimenticios (tradicionales) y de competencias para el procesamiento de alimentos como un medio para mejorar la soberanía alimentaria a nivel familiar, regional y nacional.

### Antecedentes

La seguridad alimentaria es uno de los mayores retos a los que se enfrenta la sociedad en la actualidad y, sin embargo, el término «seguridad alimentaria» significa cosas diferentes para distintas personas y en diferentes contextos. Según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura): «Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana»<sup>1</sup>. Por consiguiente, muchas definiciones de la seguridad alimentaria (incluida la definición inicial utilizada en BigPicnic) se centran en tres elementos clave: el acceso, la soberanía y la inocuidad de los alimentos.

No obstante, existe otro parámetro clave que suele omitirse tanto en las definiciones generales como en las utilizadas en las políticas europeas y mundiales relativas a la alimentación y al desarrollo sostenible: el aspecto patrimonial. El enfoque patrimonial consiste en apoyar las tradiciones culinarias y reconocer que estas contribuyen a conformar las identidades personales y colectivas. La concienciación y el reconocimiento de la importancia vital del patrimonio están desarrollándose cada vez más, tal y como ilustra la Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial adoptada por la UNESCO<sup>2</sup>.

Sin embargo, es necesario disponer de más evidencias para poner de relieve la importante relación que existe entre el patrimonio y los alimentos e incorporarla a los debates sobre el futuro de nuestra alimentación. La inclusión de este elemento en las áreas prioritarias de la política de seguridad alimentaria permitirá incrementar la atención que se presta a este tema, incluidas la investigación y la financiación.

## Resultados

Los socios del proyecto BigPicnic destacaron claramente la importancia de los alimentos como patrimonio cultural. Los alimentos están estrechamente vinculados a la identidad individual y nacional, a la cultura, a la tradición y a la memoria. Los datos del proyecto constituyeron una rica fuente de información sobre este tema que se explora a continuación.

### La diversidad cultural en el consumo de alimentos y en los sistemas alimentarios

La gente siente un apego emocional por la comida de su infancia y que, en algunos casos, incluye algunos cultivos menos conocidos. Ciertos sistemas alimentarios están asociados con el patrimonio propio de una persona y el cultivo o la recogida de sus propios alimentos pueden formar parte de su cultura. El público de BigPicnic debatió la importancia de la diversidad cultural tanto en el consumo de alimentos como en los sistemas alimentarios en términos generales (incluidos el transporte, la producción, el procesamiento, la distribución y la logística). En muchas ocasiones esto se hizo comparando el actual enfoque hacia los alimentos con el que se tenía en el pasado.

Se comentó que los alimentos están relacionados con valores religiosos, políticos y éticos. Las comidas tradicionales incluían comidas en el contexto de ciertas situaciones y tradiciones (por ej., una tradición familiar) y comidas de la infancia de temporada y familiares. Además, la clase social parece jugar un papel clave en esta cuestión, al igual que los valores éticos.

### Las comidas tradicionales

A menudo se asocian ciertos tipos de comidas a ciertas situaciones concretas (acontecimientos, celebraciones) y tradiciones (familiares, regionales o nacionales). La noción de productos de temporada y el valor de la comida casera, así como el vínculo entre el territorio y la cultura, son muy importantes para las comunidades.

### El contexto de la comida

Se ha demostrado que la comida tiene un valor específico en el contexto de la interacción social (la importancia de compartir los alimentos y comer con otras personas) y a menudo los hábitos alimentarios vienen definidos por las normas sociales (la presión de la sociedad) y la imagen social (las modas).

### Las historias / los recuerdos asociados a ciertas comidas

Ciertas comidas parecen estar fuertemente asociadas a recuerdos e historias que la gente conserva y recuerda. Estos recuerdos están cargados de emociones e implican a todos los sentidos, lo que los hace muy poderosos.

### La migración

En el contexto de comunidades de diáspora el acceso a los ingredientes del país natal y el saber preparar los alimentos a la manera tradicional revisten una gran importancia. La gente que vive en países extranjeros a menudo debe adaptar sus hábitos alimentarios como consecuencia de la adaptación de sus estilos de vida en general y de sus formas de vivir. Sin embargo, los alimentos pueden actuar también como una manera de «volver a conectar» con el país de origen.

<sup>1</sup>FAO (1996). Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial. Cumbre Alimentaria Mundial, 13-17 de noviembre de 1996, Roma.

<sup>2</sup>UNESCO (2018). *Textos básicos de la Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial de 2003*. UNESCO.

## Citas

“Me preocupa que todo acabe sabiendo igual. Que todos los sabores especiales que solíamos tener empiecen a saber a pan blanco y queso porque los comerciantes creen que todo el mundo quiere azúcar en la comida. Ahora todas las variedades se están volviendo cada vez más dulces. Las manzanas pueden ser ácidas, pero nadie vende esas manzanas. Las manzanas de ahora me parecen demasiado dulces y ahora todas se están volviendo iguales. Es la pescadilla que se muerde la cola. Supongo que esto cambiará, no son más que modas, seguro que la gente pide las antiguas variedades.”

### Participante en Leiden (Holanda)

“Mi recuerdo preferido relacionado con la comida es de cuando era un niño en Nigeria oriental e iba al pueblo durante la época de lluvias. Nos sentábamos con la familia, asábamos maíz y safou... era, ya sabes, el ambiente, estar ahí sentado con la familia, la sensación... es una de las cosas que me recuerdan la infancia y uno de mis recuerdos favoritos relacionados con la comida.”

### Participante en Meise (Bélgica)

Dado que se ha reconocido de manera generalizada la importancia que tienen los alimentos en la expresión de la identidad, no resultó ninguna sorpresa recibir comentarios sobre los vínculos entre la comida y la migración. El público subrayó la importancia de tener acceso a los ingredientes necesarios para preparar comidas del país natal y reflexionaron sobre la facilidad o la dificultad de encontrarlos. A esto se añadieron comentarios sobre saber preparar la comida a la manera en la que se come en el país de origen. No obstante, la gente reconoció que ha adaptado su estilo de vida debido a la migración.

## Conclusión

Los esfuerzos por abordar la seguridad alimentaria a nivel político, organizativo e individual deberían reconocer el papel fundamental que juega el patrimonio en la relación de las personas con la comida. En particular, se debe tener en cuenta la importancia de los alimentos en relación con la memoria y la expresión de la identidad nacional y de los distintos valores religiosos, políticos y éticos, así como con las comidas tradicionales.

The logo for Big Picnic features the word "Big" in a dark purple, bold, sans-serif font, followed by "Picnic" in a light green, bold, sans-serif font. A small green leaf icon is positioned above the letter 'i' in "Picnic".

Los informes completos de las recomendaciones políticas BigPicnic están disponibles en nuestro sitio web.

W: [www.bigpicnic.net](http://www.bigpicnic.net)  
E: [BigPicnic@bgci.org](mailto:BigPicnic@bgci.org)  
Twitter: [@BigPicnic\\_EU](https://twitter.com/BigPicnic_EU)